



## Croisière en voilier

îles grecques

### Présentation

Cette croisière se déroulera en Grèce .

La Crète au départ de la Canée du samedi 14 au 21 août 16h

Le bleu du ciel et une eau cristalline pour nous émerveiller.

Loin du tourisme et en petit groupe, nous pourrons accéder à des lieux inaccessibles par voie terrestre.

Christian, notre skipper expérimenté, se fera un plaisir de nous partager son expérience ainsi que son univers.

Vous pourrez participer à la navigation, le but est de rendre cette semaine inoubliable, chaleureuse, joyeuse, le tout dans la bienveillance et le respect de chacun.

Océan star 51.2 est un voilier d'un peu plus de 15 m, nous disposerons de 4 cabines équipées de salle de bain ( wc, douche,lavabo).

- 2 à l'arrière avec lit double
- 2 à l'avant avec 1 petit lit double et couchette superposée

Le carré comprend une cuisine équipée ( frigo,four, cuisinière)

Système de sonorisation ( radio, CD)

### Au programme

- Baignades et bains de soleil
- Moments de détente
- Visite de village authentique
- Culture et site antique
- Méditations au coucher du soleil
- Pleine conscience, retour à soi
- Déconnexion digital et de notre vie trépidante
- Partage et temps de parole ou chacun se sentira libre de s'exprimer
- Je vous partagerai des outils qui m'ont amenés à trouver la paix et changés ma façon d'aborder la vie
- Vous bénéficierez de mon expérience en groupe ou en individuel
- Et pourquoi pas un peu d'art thérapie???

Le tarif comprend tous les frais liés au voilier ainsi que 3 repas par jour 1155€

Le tarif ne comprend pas le vol, les boissons et dépenses à terre

Au plaisir de vous rencontrer et partager une semaine ensemble

Pour ceux qui le souhaite, il est bien sûr possible d'arriver un jour ou deux avant ou après.

A voir avec les tarifs des billets d'avions