

Ensemble relions nous

Une proposition pour nous réunir de façon régulière dans ce lieu

L'éveil de nos sens 145 A chemin sous cote 38440 Moidieu Detourbe

Deux mardis par mois de 18H à 20h.

Réservation obligatoire (12 personnes maximum)

stephanie@voyage-essentiel-bien-etre.fr

Privilégier les SMS 06 83 26 15 97

Tarif 20€

Nous vivons tous des périodes anxiogènes ou l'on se sent perdu....

« *Je ne trouve plus de sens à ma vie* » « *mon travail ne me convient plus* »

« *Je suis mal dans ma peau* » « *je suis incompris* »

Ça resonance n'est-ce pas !!!!!

Il est important de ne pas rester seul !!!!!

Déposons-nous, explorons, partageons ensemble, choisissons d'élever nos vibrations dans un esprit mutuel de confiance et d'écoute.

- Mise en situation de prise de parole
- Donner du sens à votre vie
- Sortir de notre isolement
- Se positionner
- Apprendre à exprimer au plus juste vos ressentis
- Partager notre expression intérieure et exprimer votre vécu émotionnel

Nous utiliserons un bâton de parole pour déposer ce qui a besoin d'être entendu.

Une opportunité de mieux repérer nos émotions et nos besoins.

Une écoute qui devient authentique et ouvre notre cœur, ensemble relions nous pour accueillir et intégrer l'acceptation de ce qui est ;

En reconnaissant et aimant nos failles, en acceptant nos faiblesses et ce faisant devenir notre plus grande force.